



## Candidatura N. 35427

### 1479 del 10/02/2017 - FESR - Laboratori sportivi, musicali e coreutici

#### Sezione: Anagrafica scuola

##### Dati anagrafici

<b>Denominazione</b>	LICEO CLASSICO SCIENTIFICO-SPORTIVO KING
<b>Codice meccanografico</b>	GEPS07000D
<b>Tipo istituto</b>	LICEO SCIENTIFICO
<b>Indirizzo</b>	VIA STURLA 63
<b>Provincia</b>	GE
<b>Comune</b>	Genova
<b>CAP</b>	16131
<b>Telefono</b>	010380344
<b>E-mail</b>	GEPS07000D@istruzione.it
<b>Sito web</b>	www.liceoking.it
<b>Numero alunni</b>	893
<b>Plessi</b>	GEPS07000D - LICEO CLASSICO SCIENTIFICO-SPORTIVO KING

#### Sezione: Rilevazioni dati sulla scuola

##### Informazioni generali

La scuola è dotata di connettività in ingresso?	Si
Il progetto prevede l'impiego di ambienti e dispositivi digitali per l'inclusione o l'integrazione in coerenza con la Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti delle persone con disabilità e con la normativa italiana (BES) e con il PAI (Piano Annuale per l'Inclusività) – Direttiva Ministeriale del 27 dicembre 2012 e C.M. n. 8 del 2013, prot.561	Si



## Articolazione della candidatura

Per la candidatura N. 35427 sono stati inseriti i seguenti moduli:

### Riepilogo moduli - 10.8.1.A5 Laboratori professionalizzanti per i licei scientifici ad indirizzo sportivo

Tipologia modulo	Titolo	Massimale	Costo
Spazio polivalente per attività libere all'aperto (plein air) e per attività didattiche ludico-motorie	JOY OF MOVING	Non previsto	€ 32.850,00
Educazione fisica di base, Educazione sportiva, attività ludico-motorie ed espressive	Studio di biomeccanica	Non previsto	€ 965,00
Impianti per specifiche attività sportive previste dall'Istituto, in funzione del PTOF, non comprese nei punti precedenti	FITNESS	Non previsto	€ 9.184,00
	<b>TOTALE FORNITURE</b>		<b>€ 42.999,00</b>



## Articolazione della candidatura

### 10.8.1 - Dotazioni tecnologiche e laboratori

#### 10.8.1.A5 - Laboratori professionalizzanti per i licei scientifici ad indirizzo sportivo

##### Sezione: Progetto

##### Progetto

<b>Titolo progetto</b>	'JOY OF MOVING' Gioia di muoversi, socializzare e apprendere
<b>Descrizione progetto</b>	Il progetto prevede tre linee di intervento: 1) il potenziamento degli impianti "outdoor" utilizzati per lo svolgimento delle attività propedeutiche all'atletica leggera, di alcuni giochi sportivi: calcio, pallamano, orienteering, rugby, di attività fisiche e ludico-motorie. 2) l'integrazione con macchinari di nuova generazione della sala pesi/fitness già presente nell'istituto; 3) introdurre gli alunni allo studio della biomeccanica con l'uso di attrezzature innovative.

##### Sezione: Caratteristiche del Progetto

##### Obiettivi specifici e risultati attesi

Facilitare l'accesso di tutti i giovani alle discipline sportive promuovendo l'attività fisica come principio di una vita sana e gioiosa e i valori educativi e formativi della cultura sportiva. Potenziare gli spazi dedicati alle attività motorie e discipline sportive con la realizzazione di uno spazio esterno polivalente che consenta lo svolgimento di attività formative ludico-motorie, espressive e ricreative, non codificate da normative tecniche, fruibile come luogo di aggregazione per attività libere all'aperto (outdoor). Promuovere la conoscenza e la pratica delle varie attività sportive con l'uso di tecnologie e strumenti di lavoro innovativi. Diffusione della società della conoscenza e della formazione e adozione di approcci didattici innovativi. Far acquisire la consapevolezza che lo studio e la pratica delle discipline sportive ha naturali connessioni con la fisica, la biologia, la fisiologia, la biomeccanica, la chimica, la statistica. Realizzare un ambiente di apprendimento che favorisca l'apprendimento "learning by doing". Saranno attuate attività di formazione per docenti ed alunni sull'utilizzo di tutte le dotazioni.



## **Peculiarità del progetto rispetto a: organizzazione del tempo-scuola, riorganizzazione didattico-metodologica, innovazione curriculare, uso di contenuti digitali**

Con questo progetto la scuola intende, attraverso il potenziamento degli impianti e delle dotazioni già presenti, migliorare l'organizzazione didattica e curricolare delle discipline d'indirizzo.

Gestire al meglio il tempo-scuola limitando l'utilizzo di impianti esterni all'istituto.

Il progetto prevede lo sviluppo di una didattica laboratoriale, intendendo come laboratorio sia il luogo fisico che una metodologia scientifica che si avvale di metodi e strumenti specifici.

Utilizzare conoscenze di raccordo con le discipline scientifiche di indirizzo (scienze, fisica) e permettere una migliore fruibilità di materiali e/o risorse da parte degli allievi

Le attività laboratoriali utilizzano una didattica collaborativa che permette un sistema di insegnamento/apprendimento flessibile e differenziato fino all'individualizzazione ed all'inclusione di tutti gli alunni.

Il tempo scuola sarà esteso per contrastare l'insuccesso scolastico, per favorire la partecipazione costruttiva attraverso un insegnamento individualizzato e per sviluppare un arricchimento ed ampliamento del curricolo stesso anche attraverso proposte provenienti dalle realtà sportive ed istituzionali territoriali.

## Strategie di intervento adottate dalla scuola per le disabilità

L'attività motoria e lo sport possono rappresentare per tutti gli individui dei "canali privilegiati" che consentono di affermarsi e valorizzarsi, Ciò è particolarmente significativo se consideriamo le persone con disabilità, che possono trovare nello sport un campo in cui emergere e percepire il proprio valore.

L'attività motoria è alla base della costruzione dell'identità di un individuo e del suo sviluppo cognitivo per cui la pratica sportiva può diventare fondamentale per la crescita psicologica, emotiva, sociale e fisica della persona con disabilità e con bisogni educativi speciali per favorire la sua autonomia, l'autoconsapevolezza e la sua integrazione e inclusione sociale.

La peculiarità del liceo scientifico sportivo con le molte ore dedicate all'ambito motorio-sportivo necessita di ambienti strutturati anche per gli alunni con disabilità e con bisogni educativi speciali per permettere una didattica che, partendo dalla valutazione delle potenzialità e dei bisogni di ogni alunno, adatti la programmazione con flessibilità, e si sviluppi attraverso la piena collaborazione del docente di discipline con il docente di sostegno.

### Elementi di congruità e coerenza della proposta progettuale con il PTOF della scuola

Si richiede di indicare il titolo di quei progetti inseriti nel PTOF per i quali è importante avere una connessione (e sono pertanto coerenti con il presente Progetto) ed anche il link al PTOF stesso.

La congruità e la coerenza di questa proposta progettuale è presente nel PTOF nelle diverse Aree. In particolare:

- progetti di educazione alla legalità
- progetti di solidarietà e presenza nel sociale
- incontri con i campioni dello sport
- momenti di formazione con istituzioni e società sportive (CONI. Federazioni, CIP)
- progetti legati alle Attività Motorie e Sportive
- progetti di Educazione alla Salute
- progetti svolti nell'ambito delle diverse forme espressive (teatro e musica, letteratura, espressività corporea).
- progetti dei laboratori scientifici
- progetti legati allo studio del territorio e all'educazione ambientale

Molti progetti inseriti nel PTOF utilizzano materiali di supporto e di studio disponibili in rete.

[http://www.liceoking.it/Albo\\_Web/2016-17/PTOF%202016-2019\\_revisione\\_1\\_2016.pdf](http://www.liceoking.it/Albo_Web/2016-17/PTOF%202016-2019_revisione_1_2016.pdf)



## Apertura dei laboratori al territorio e eventuali collaborazioni con altre scuole

ri I rapporti con le famiglie degli alunni e con il territorio costituiscono un importante arricchimento e ampliamento del curriculum scolastico.

In particolare attraverso l'apertura degli spazi dell'istituto ad attività extrascolastiche rivolte non solo ai singoli studenti, ma all'intera comunità, in modo che nasca un interesse comune nel preservare e promuovere la funzione educativa e sociale della scuola. Tali attività saranno formulate in collaborazione con le reti istituzionali del territorio, che già costituiscono un interlocutore privilegiato per l'organizzazione delle attività inerenti il LISS.

Tali attività coinvolgono gli studenti degli Istituti Secondari di primo grado del territorio, insieme ai docenti ed alle loro famiglie, ognuno per la loro specificità, in momenti di aiuto allo studio, partecipazione ad attività laboratoriali o espressive.

L'Istituto partecipa alle reti di Scuole, in particolare la Rete dei LISS, a livello nazionale e Reti dei Licei sul territorio (Rete LS&LS e rete di scipo Ambito3).

## Integrazione del progetto rispetto alle attrezzature già esistenti

Il progetto integra e completa le attrezzature esistenti:

- le due palestre;
- lo spazio fitness (pesistica) è migliorato con l'acquisto di un significativo dotazioni di macchinari che permettono lo svolgimento di lezioni efficaci con il coinvolgimento contemporaneo di un numero maggiore di alunni;
- lo spazio esterno utilizzato per il momento in maniera libera e con attrezzature 'improvvisate' diventa luogo appropriato, sicuro e ben attrezzato per svolgere le discipline sportive e le attività propedeutiche previste dal curriculum (calcio, atletica, palla tamburello, badminton, pallamano, rugby);
- le aule multimediali attrezzate con LIM;
- i laboratori (informatica, fisica e chimica)

Con la realizzazione dello spazio esterno, utilizzabile in modo performante per le discipline sportive previste, e le dotazioni laboratoriali richieste si fa un ulteriore passo avanti nella realizzazione di un ambiente sempre più adeguato alla formazione degli studenti che hanno scelto il liceo scientifico ad indirizzo sportivo.

## Sezione: Riepilogo Moduli

### Riepilogo moduli

Modulo	Costo totale
JOY OF MOVING	€ 32.850,00
Studio di biomeccanica	€ 965,00



FITNESS	€ 9.184,00
<b>TOTALE FORNITURE</b>	<b>€ 42.999,00</b>

## Sezione: Spese Generali

### Riepilogo Spese Generali

Voce di costo	Valore massimo	Valore inserito
Progettazione	3,00 % (€ 1.500,00)	€ 500,00
Spese organizzative e gestionali	2,00 % (€ 1.000,00)	€ 175,00
Piccoli adattamenti edilizi	10,00 % (€ 5.000,00)	€ 5.000,00
Pubblicità	2,00 % (€ 1.000,00)	€ 476,00
Collaudo	1,00 % (€ 500,00)	€ 350,00
Addestramento all'uso delle attrezzature	2,00 % (€ 1.000,00)	€ 500,00
<b>TOTALE SPESE GENERALI</b>	<b>(€ 7.001,00)</b>	<b>€ 7.001,00</b>
<b>TOTALE FORNITURE</b>		<b>€ 42.999,00</b>
<b>TOTALE PROGETTO</b>		<b>€ 50.000,00</b>

Si evidenzia che la pubblicità è obbligatoria. Pertanto qualora si intenda non valorizzare la percentuale di costo associata a tale voce, si dovranno garantire adeguate forme di pubblicità da imputare a fonti finanziarie diverse da quelle oggetto del presente Avviso.

Si fa presente che le modalità di pubblicità effettuate saranno richieste in fase di gestione.



## Elenco dei moduli

### Modulo: Spazio polivalente per attività libere all'aperto (plein air) e per attività didattiche ludico-motorie

#### Titolo: JOY OF MOVING

#### Sezione: Moduli

#### Dettagli modulo

<b>Titolo modulo</b>	JOY OF MOVING
<b>Descrizione modulo</b>	Pavimentazione in gomma Vitriturf gettata in opera installata su asfalto esistente di spessore totale 10 mm. La pavimentazione è specifica per campi sportivi installati all'esterno ed è costituita da un unico strato di gomma (strato di usura) 100% in granuli di gomma EPDM vergine colorata, atossica e di produzione europea miscelata con legante poliuretano.
<b>Data inizio prevista</b>	26/06/2017
<b>Data fine prevista</b>	11/09/2017
<b>Tipo Modulo</b>	Spazio polivalente per attività libere all'aperto (plein air) e per attività didattiche ludico-motorie
<b>Sedi dove è previsto l'intervento</b>	GEPS07000D - LICEO SCIENTIFICO - SEZIONE SPORTIVA

#### Sezione: Tipi di forniture

#### Riepilogo forniture

Tipologia	Descrizione	Quantità	Importo unitario
Altri arredi e attrezzi per attività sportive previste dal PTOF	Pavimentazione in gomma Vitriturf gettata in opera	1	€ 29.500,00
Porte calcetto verniciato (alla coppia reti incluse)	Coppia di porte in alluminio verniciato	2	€ 800,00
Arredi e piccoli attrezzi	Tamburello outdoor	5	€ 38,00
Arredi e piccoli attrezzi	Tamburello per palla tamburello	5	€ 20,00
Arredi e piccoli attrezzi	Frisbee	15	€ 10,00
Arredi e piccoli attrezzi	Impianto tennis spostabile su ruote	1	€ 1.000,00
Arredi e piccoli attrezzi	Racchette da tennis	5	€ 40,00
Arredi e piccoli attrezzi	Racchette da Badminton	5	€ 10,00
Arredi e piccoli attrezzi	Volano da Badminton	20	€ 2,00
Arredi e piccoli attrezzi	Palla da tennis	20	€ 1,00
<b>TOTALE</b>			<b>€ 32.850,00</b>





## Elenco dei moduli

**Modulo: Educazione fisica di base, Educazione sportiva, attività ludico-motorie ed espressive**

**Titolo: Studio di biomeccanica**

### Sezione: Moduli

#### Dettagli modulo

<b>Titolo modulo</b>	Studio di biomeccanica
<b>Descrizione modulo</b>	Attività di ripresa degli spostamenti/movimenti e traiettorie degli alunni e degli attrezzi per lo studio biomeccanico con software "KINOVEA" per la motion capture
<b>Data inizio prevista</b>	04/09/2017
<b>Data fine prevista</b>	04/10/2017
<b>Tipo Modulo</b>	Educazione fisica di base, Educazione sportiva, attività ludico-motorie ed espressive
<b>Sedi dove è previsto l'intervento</b>	GEPS07000D - LICEO SCIENTIFICO - SEZIONE SPORTIVA

### Sezione: Tipi di forniture

#### Riepilogo forniture

Tipologia	Descrizione	Quantità	Importo unitario
Altri arredi e attrezzi per attività sportive previste dal PTOF	GPS SPORTIVI PER ORIENTEERING (strumentazioni)	10	€ 80,00
Altri arredi e attrezzi per attività sportive previste dal PTOF	Video camera per movimenti sportivi (strumenti)	1	€ 165,00
<b>TOTALE</b>			<b>€ 965,00</b>



## Elenco dei moduli

**Modulo: Impianti per specifiche attività sportive previste dall'Istituto, in funzione del PTOF, non comprese nei punti precedenti**

**Titolo: FITNESS**

### Sezione: Moduli

#### Dettagli modulo

<b>Titolo modulo</b>	FITNESS
<b>Descrizione modulo</b>	Allestimento di un aula adatta alle nuove metodologie didattiche con la possibilità di riorganizzare la classe per assecondare le esigenze di apprendimento. Quindi dotazioni tecnologiche (LIM interattiva e PC), arredi ( sedute postazioni singoli e postazioni multiple ad isola perfette per attività collaborative)
<b>Data inizio prevista</b>	12/06/2017
<b>Data fine prevista</b>	04/09/2017
<b>Tipo Modulo</b>	Impianti per specifiche attività sportive previste dall'Istituto, in funzione del PTOF, non comprese nei punti precedenti
<b>Sedi dove è previsto l'intervento</b>	GEPS07000D - LICEO SCIENTIFICO - SEZIONE SPORTIVA

### Sezione: Tipi di forniture

#### Riepilogo forniture

Tipologia	Descrizione	Quantità	Importo unitario
Acquisti o integrazione grandi attrezzi tradizionali o di nuova generazione	Macchina isotonica	3	€ 1.150,00
Acquisti o integrazione grandi attrezzi tradizionali o di nuova generazione	Tapis roulant	3	€ 900,00
Acquisti o integrazione grandi attrezzi tradizionali o di nuova generazione	Indoor cycle	3	€ 450,00
Arredi e piccoli attrezzi	Corda speed jump	30	€ 12,00
Arredi e piccoli attrezzi	Balance board	3	€ 48,00
Arredi e piccoli attrezzi	Pilates band	10	€ 15,00
Arredi e piccoli attrezzi	Resistance Tube Combo set	10	€ 25,00
Arredi e piccoli attrezzi	Tappetini pilates	30	€ 19,00
Arredi e piccoli attrezzi	Panca piana con porta bilanciere	1	€ 70,00
Arredi e piccoli attrezzi	Porta manubri e bilancere	2	€ 70,00
<b>TOTALE</b>			<b>€ 9.184,00</b>



## Azione 10.8.1 - Riepilogo candidatura

### Sezione: Riepilogo

#### Riepilogo progetti

Progetto	Costo
'JOY OF MOVING' Gioia di muoversi, socializzare e apprendere	€ 50.000,00
<b>TOTALE PROGETTO</b>	<b>€ 50.000,00</b>

<b>Avviso</b>	1479 del 10/02/2017 - FESR - Laboratori sportivi, musicali e coreutici(Piano 35427)
<b>Importo totale richiesto</b>	€ 50.000,00
<b>Num. Delibera collegio docenti</b>	
<b>Data Delibera collegio docenti</b>	-
<b>Num. Delibera consiglio d'istituto</b>	
<b>Data Delibera consiglio d'istituto</b>	-
<b>Data e ora inoltrato</b>	Piano non inoltrato

#### Riepilogo moduli richiesti

Sottoazione	Modulo	Importo	Massimale
<b>10.8.1.A5</b> - Laboratori professionalizzanti per i licei scientifici ad indirizzo sportivo	Spazio polivalente per attività libere all'aperto (plein air) e per attività didattiche ludico-motorie: <u>JOY OF MOVING</u>	€ 32.850,00	Non previsto
<b>10.8.1.A5</b> - Laboratori professionalizzanti per i licei scientifici ad indirizzo sportivo	Educazione fisica di base, Educazione sportiva, attività ludico-motorie ed espressive: <u>Studio di biomeccanica</u>	€ 965,00	Non previsto
<b>10.8.1.A5</b> - Laboratori professionalizzanti per i licei scientifici ad indirizzo sportivo	Impianti per specifiche attività sportive previste dall'Istituto, in funzione del PTOF, non comprese nei punti precedenti: <u>FITNESS</u>	€ 9.184,00	Non previsto
	<b>Totale forniture</b>	<b>€ 42.999,00</b>	
	<b>Totale Spese Generali</b>	<b>€ 7.001,00</b>	
	<b>Totale Progetto</b>	<b>€ 50.000,00</b>	€ 50.000,00
	<b>TOTALE PIANO</b>	<b>€ 50.000,00</b>	